

三菱三原病院 だより



2016
夏号
発行元 / 三菱三原病院

三菱三原病院
〒729-0324 広島県三原市糸崎3丁目3-1
TEL 0848-62-7331 FAX 0848-62-7764
http://www.mmhosp.jp/

痔のお話

外科部長 小川 尚之 (おがわ たかゆき)



肛門の病気といっても様々な病態、疾患があります。病院を診察するのに抵抗があって正しい診断を受けずに市販の外用剤で様子を見たり、放置したりといった患者さんの中には、増悪されている場合もあるので注意が必要です。今日は、代表的な痔核、裂肛についてお話しします。

1. 痔の種類

みなさんの知っておられるいぼ痔は痔核に、きれ痔は裂肛に相当し、痔核は内痔核と外痔核に分類されます。

★内痔核と外痔核

痔核(いぼ痔)は歯状線という境界線(直腸と肛門の成分の境界の線で粘膜と皮膚の成分の境界線でもあります)を境にして、歯状線より内側(直腸側)に生じる内痔核と外側(肛門側)に生じる外痔核に分類することが出来ます(図1)。

内痔核、外痔核でその症状は事なります。その症状を大雑把に説明すると、内痔核は出血しやすいが痛みはなく、外痔核は出血しにくい痛みが出るといった特徴があります。



(図1)



(図2) 内痔核



(図3) 血栓性外痔核



(図4) 裂肛

通常、痔核というと内痔核(図2)を指すことが多く、外痔核が単独で問題となるのは血栓性外痔核(図3)の場合で、痛みを強く感じます。

★裂肛(図4) 肛門の出口付近が裂けてしまう病態で、痛みとともに出血を伴います。

2. 痔の症状

痔核の主症状は出血、脱出、疼痛です。それに対し、裂肛の主症状は出血、疼痛です。いずれの場合も、放置しておくとうつ病が進行し、痔核の場合だと嵌頓痔核、裂肛の場合だと肛門狭窄などが生じ、難治性となる場合があります。

3. 痔核の治療

痔核の治療の基本は外用薬を主体とし生活習慣に気をつけるといった保存的治療が中心です。ただ、保存的治療で改善しない場合や症状が日常生活を送るうえで困る場合に手術を含めた処置が必要となります。当院では、痔核に対しては手術療法以外に外来で簡単に処置できるゴム輪結紮療法や、切らずに注射で治す四段階注射法(硬化療法)も積極的に行っており、患者さんのニーズを踏まえたうえで総合的な治療を行っています。

実際にゴム輪結紮療法・手術療法(結紮切除術)・注射で治す四段階注射法(硬化療法)を紹介します。

1) ゴム輪結紮療法

McGivney ligator という特殊なゴム輪結紮器を用いて痔核(内痔核成分)にゴム輪をかけて7日~10日で粘膜ごと痔核を脱落させる方法です。外痔核部分には疼痛が生じるため適応がなく、硬すぎる痔核や小さすぎる痔核にも適応がありません。外来で麻酔なしで処置可能で、処置後は帰宅可能ですが経過を追う必要があり、手術に比べれば再発の可能性が高くなります。

2) 手術療法

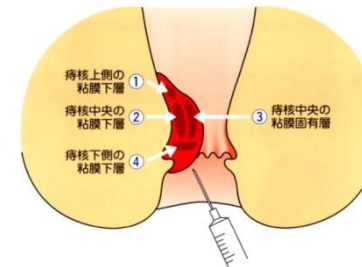
A. 結紮切除術

痔核の根部血管を結紮して痔核を放射状に切除する方法です。痔核の大きさや内外痔核の割合を問わず、急性痔核・他の病変の合併した痔核など、あらゆるタイプの痔核に対応可能で根治性の非常に高い方法です。下半身麻酔(サドルブロック)下に手術を行います。入院は10日~14日間必要で、退院後はしばらく定期的な外来通院が必要となります。

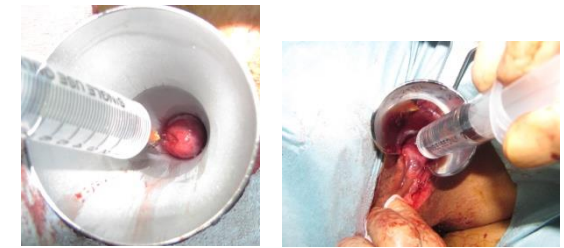
B. 四段階注射法

四段階注射法は、切らずに治る痔核の治療法として近年盛んに行われるようになった治療法です(ジオンという注射薬を痔核に注射します) この治療法は資格をもった医師しか行う事が出来ませんが、当院では私が資格を持っており、この治療法を積極的に取り入れて行っています。全ての痔核に適応があるわけではなく、痔核でも内痔核や、外痔成分の大き過ぎない内外痔核に対して適応があります。(全ての痔核に対応が可能なわけではありませんので診察による正確な診断が必要です) 適応が限られますが、根治手術の成績に非常に近い治療効果があります。出来るだけ切除を少なくするために根治手術に四段階注射法を併用する場合があります。

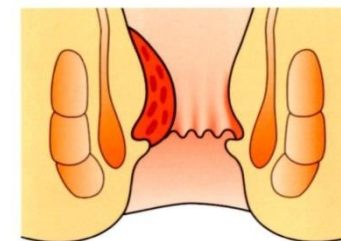
根治手術と同様に腰椎麻酔(サドルブロック)下に行います。四段階注射法単独での治療の場合、2泊~3泊の入院で治療可能です。退院後はしばらく定期的な外来通院が必要となります。



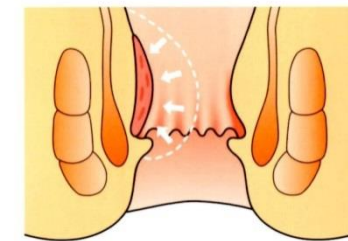
痔核を4つの部分に分けて注射を行います



実際の注射の様子



注射前の内痔核



注射後に痔核が硬くなっていきゆっくり委縮していきます

当院外科では最近特に肛門疾患に力を入れて診療させていただいています。新しい治療も積極的に導入し、患者さんの仕事などの生活背景も視野に入れて最もよい治療法を選択するようにしています。肛門の症状でお困りの方は、まずは当科にご相談ください。

外科 肛門疾患の外来診察日 月曜、水曜、土曜日(第2、第4土曜日のみ)の午前中

三菱三原病院 電話(代表): (0848)-62-7331 FAX: (0848)-62-7764
 居宅介護支援事業所 電話(代表): (0848)-62-7470 FAX: (0848)-62-7431
 各種介護保険事業 訪問介護事業所: (0848) 62-7720 ショートステイみつびし: (0848) 61-4101
 デイサービスみつびし: (0848) 62-7742
 三菱三原病院のホームページ <http://www.mmhosp.jp/>